

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 19.01.2026

Понедельник/Неделя 2

Бесплатное горячее питание

Возрастная категория: с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
6	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	10,07	13	10,37	199
332	Рис отварной	150	3,6	6	36,8	219
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	500				
Итого за Завтрак			17,16	19,5	84,47	590,4
Итого стоимость рациона			82-50			
Обед 2 смена						
138	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2	15,44	122,00
4	Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,12	13,6	9	203,00
168	Пюре гороховое	150	8,6	2,2	37,7	209,20
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,40
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3,3	0,5	24,3	122,00
Итого за обед		700	25,29	18,3	99,44	706,60
Итого за день		1200	42,45	37,8	183,91	1297
Итого стоимость рациона			93-50			

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

И.П. Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 19.01.2026

Горячее питание

Понедельник/Неделя 2

Возрастная категория: с 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
6	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	10,07	13	10,37	199
332	Рис отварной	180	4,32	7,2	44,16	263
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	34,02	171
	Масса порций	550				
Итого за Завтрак			18,78	20,9	101,55	683,4
Итого стоимость рациона			89-10			
Обед 2 смена						
138	Суп картофельный с крупой	250	2,6	2,5	19,3	143
4	Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,12	13,6	9	203
168	Пюре гороховое	180	10,2	2,6	45,1	251
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	34,02	171
Итого за обед			800	28,31	19,4	120,42
Итого за день			1350	47,09	40,3	221,97
Итого стоимость рациона			100-10			

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

И.И. Бикташева С.В.

МЕНЮ на 19.01.2026

Бесплатное горячее питание

Понедельник/Неделя 2

Категория: с 7-11 лет ОВЗ, СВО, дети инвалиды

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
6	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	10,07	13	10,37	199
332	Рис отварной	150	3,6	6	36,8	219
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	500				
Итого за Завтрак			17,16	19,5	84,47	590,4
Обед						
138	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2	15,44	122
4	Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,12	13,6	9	203
168	Пюре гороховое	150	8,6	2,2	37,7	209,2
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	3,3	0,5	24,3	122
Итого за обед		700	25,29	18,3	99,44	706,6
Итого за день		1200	42,45	37,8	183,91	1297
Итого стоимость рациона						176-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Багов

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 19.01.2026

Бесплатное горячее питание

Понедельник/Неделя 2

Категория: с 12-18 лет ОВЗ, СВО, дети инвалиды

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
6	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	10,07	13	10,37	199
332	Рис отварной	180	4,32	7,2	44,16	263
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	34,02	171
	Масса порций	550				
Итого за Завтрак			18,78	20,9	101,55	683,4
Обед						
138	Суп картофельный с крупой	250	2,6	2,5	19,3	143
4	Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,12	13,6	9	203
168	Пюре гороховое	180	10,2	2,6	45,1	251
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	70	4,2	0,7	34,02	171
Итого за обед		800	28,31	19,4	120,42	818,4
Итого за день		1350	47,09	40,3	221,97	1501,8
Итого стоимость рациона						189-20

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА

